



OPĆA BOLNICA VARAŽDIN

Služba za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof

Varaždinska 2, Novi Marof

Prijemna ambulanta 042-406248

Endoskopija/gastroenterološka ambulanta 042-406290

Naručivanje: naručivanje-nm@obv.hr

PRIPREMA ZA KOLONOSKOPIJU

Najmanje 4 dana prije kolonoskopije potrebno je jesti lako probavljivu hranu s niskim udjelom vlakna (<10g/dan).

Ne smije se konzumirati kruh od cjelovitih žitarica, sjemenke, svježe voće i povrće, meso

Čišćenje crijeva potrebno je provesti polietilenglikolom (npr. Moviprep) uz dvije doze. Prvu dozu potrebno je uzeti večer prije pretrage, a drugu dozu 5 sati prije termina kolonoskopije.

Tijekom čišćenja potrebno je povećati unos tekućine, najmanje 2 l/dan, također je potrebno što više se kretati kako bi se dodatno ubrzao rad crijeva.

Dan prije kolonoskopije preporuča se uzeti simetikon 3x2kapsule (ukupno 240mg simetikona/dan) Ujutro na dan pretrage uzeti 2 kapsule (80 mg simetikona) - opcionalno

Pacijenti s opstipacijom/konstipacijom moraju provoditi preporučenu dijetu u duljem periodu (kroz 7-10dana)

NA PRETRAGU JE POTREBNO DONIJETI:

- medicinsku dokumentaciju prema kojoj je jasna indikacija za pretragu (nalaz slikovnih pretraga/popratno pismo liječnika obiteljske medicine/nalaz drugog specijaliste)
- laboratorijski nalaz KKS i koagulograma (PV, INR) ne starijeg od 5 dana kod bolesnika s anamnezom mijeloproliferativne bolesti, s bolestima kod kojih dolazi do poremećaja koagulacije (bolesti jetre, bolesti srca, koagulopatije) te kod bolesnika koji u terapiji imaju lijekove koji smanjuju broj trombocita ili antikoagulanse.

Molimo Vas da, ukoliko niste u mogućnosti doći na pretragu, svoj termin otkazete barem 3-4 dana prije na broj **042406290**