

## **Pisana obavijest o značenju i provođenju palijativne skrbi**

Palijativna skrb je briga za teško i neizlječivo bolesne te umiruće osobe i njihove obitelji. Cilj palijativne skrbi je poboljšati kvalitetu života bolesnika i njihovih obitelji putem kvalitetne procjene i liječenja prvenstveno boli, ali i ostalih simptoma te fizičkih, psihosocijalnih i duhovnih tegoba vezanih uz tešku, neizlječivu bolest ili samo završno vrijeme života.

Ona u prvi plan stavlja bolesnika i obitelj, pružajući im sustav potpore koji nastoji bolesniku osigurati dostojanstven život do kraja prilikom čega se poštuju osobne, kulturne, religijske i etičke vrijednosti. U sklopu palijativne skrbi smrt se prihvaća kao normalan proces, a sama skrb u sebi integrira psihološke i duhovne aspekte i nudi sustav potpore terminalno oboljelim bolesnicima kao i njihovim obiteljima.

Sve komplikacije bolesti i simptomi se kod bolesnika liječe na isti način kao i kod svakog drugog bolesnika, samo što je kod palijativne skrbi naglasak i središte na ublažavanju boli i ostalih simptoma koji uzrokuju patnju, bilo tjelesnu, psihosocijalnu ili duhovnu.

Palijativna skrb niti skraćuje niti produžuje život, ali poboljšanjem bolesnikove kvalitete života može utjecati i na sam tijek bolesti. U palijativnoj skrbi izuzetno je važan timski rad i pristup pacijentu. Svaki tim se sastoji od zdravstvenih (liječnika, medicinskih sestara, fizioterapeuta, radnih terapeuta) i nezdravstvenih djelatnika (socijalnih radnika, psihologa, duhovnika, njegovatelja i kada je moguće volontera).

Liječnik nadležan za liječenje palijativnog bolesnika mora informirati bolesnika ili zakonskog skrbnika o prirodi bolesti, prognozi, eventualnim postupcima i liječenju u sklopu palijativne skrbi, koje on može prihvatiti ili odbiti.

Bitno je znati da palijativna skrb nije više orijentirana na liječenje same uznapredovale bolesti već na ublažavanje simptoma i tegoba koje je ta bolest uzrokovala.